

# 8月分昼食献立表

8月1日(木)～8月31日(土)

三菱電機ライフサービス㈱ 湘南フードセンター  
(TEL 0467-41-6829・6830)

			8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)
			7月30日(火)18:00まで	7月31日(水)18:00まで	 仕出し弁当の提供はございません
			鶏肉オランダ煮 しば漬 おかかオクラ ツナサラダ ごぼうと竹輪甘辛炒め	ささみフライ サワラ香草焼 ベベロン風パスタ 青菜とカニカマのナムル たくあん もやしおかか和え 野菜塩炒め	
8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)	8月9日(金)	8月10日(土)
8月1日(木)18:00まで	8月2日(金)18:00まで	8月5日(月)18:00まで	8月6日(火)18:00まで	仕出し弁当の提供はございません	
カレーコロッケ ミニチキンナゲット ブロッコリー胡麻和え 三陸産茎わかめ金平 しば漬 さつま揚げ煮 スパゲティサラダ	油淋鶏トマト仕立て 豚しゃば バンバンジー風味 いんげんコーン炒め 梅干 ポテトサラダ 八宝菜	チキンソテー カレーエッグソース キャベツ梅ごま和え さくら漬 胡瓜の酢の物 青菜と竹輪煮浸し	キャベツメンチ オムレツ いかチリソース 塩昆布ブロッコリー しば漬 いんげんごま味噌和え 豚肉野菜甘酢炒め		
8月12日(月)	8月13日(火)	8月14日(水)	8月15日(木)	 仕出し弁当の提供はございません	
仕出し弁当の提供はございません					
8月19日(月)	8月20日(火)	8月21日(水)	8月22日(木)	8月23日(金)	8月24日(土)
8月7日(水)18:00まで	8月8日(木)18:00まで	8月19日(月)18:00まで	8月20日(火)18:00まで	8月21日(水)18:00まで	仕出し弁当の提供はございません
気仙沼産カツオカツ ハムカツ ブロッコリー浸し ピーマン竹の子炒め しば漬 コーンポタージュポテト ビーフソテー	ハンバーグ トマだくソース スパソテーバター醤油 茄子おかかポン酢 くずまんじゅう(毎クリーム) スマイルポテト ゴーヤチャンプル	赤魚の唐揚 南蛮あん 豚肉生姜炒め 粉ふき芋 胡瓜と若布の生姜和え さくら漬 がんも煮物 マカロニジャーマン風	焼売 中華チリ春巻 塩焼きそば チキンカレー しば漬 もやし竹輪梅じそ和え 人参ツナマヨ和え 冬瓜煮	たいめいけん監修チーズカレー包揚げ 青菜ごま和え さくら漬 マカロニサラダ 大豆煮	
8月26日(月)	8月27日(火)	8月28日(水)	8月29日(木)	8月30日(金)	8月31日(土)
7月22日(木)18:00まで	8月23日(金)18:00まで	8月26日(月)18:00まで	8月27日(火)18:00まで	8月28日(水)18:00まで	仕出し弁当の提供はございません
マグロカツ お魚豆腐バーグ 豚肉とイカの中華炒め うの花和え しば漬 じゃが芋旨煮 高菜スパゲティ	豚肉スタミナ炒め ブロッコリー浸し 三陸産 サーモンマヨフライ ひじき煮 福神漬 ごぼうサラダ ドライカレー	酢豚 いんげんおかか和え しば漬 さつま芋のサラダ ジャージャー豆腐	揚げ鶏 オニオンソース 竹輪とキャベツ和風煮 たくあん 胡瓜とチーズのサラダ 切干大根煮物	チキンソテー トマだくソース ブロッコリーマヨ和え さくら漬 青菜柚子香和え もやし紅生姜鶏ひき炒め	

9月の献立は、8月半ばにお知らせメールにてご案内いたします。