

8月 小学校 高学年


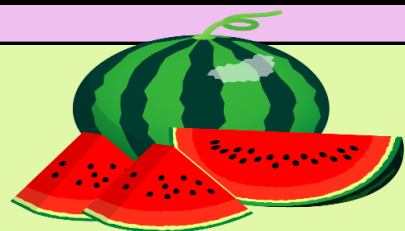

(株)石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士

石川瑞恵

月	火	水	木	金
メニューは急遽変更になる場合があります。コロナの影響等で予定していた品が納品できないことがあります。食物アレルギーをお持ちの方は必ずアレルギー除去食を申し込んでください。			1日677kcal ハンバーグデミグラスソース フライドチキン 人参煮とヤングコーン ポテトサラダ 水まんじゅう	2日670kcal ふっくらオムレツ 豆乳花がんも 海苔巻チキン れんこん炒め 黄桃シロップ漬
5日665kcal チーズ入り棒つくね エビフリッター 野菜炒め きんぴらごぼう オレンジ	6日668kcal クラッシュハムカツ 枝豆シューマイ 絹厚揚げ煮 切干大根煮 元気ミレービスケット	7日681kcal 夏野菜カレー たまごサラダ フルーツポンチ	8日654kcal 野菜コロッケ 甘酢あん棒肉団子 豚型かまぼこ 卵の花 みかんシロップ漬	9日680kcal チキンロールフライ 小籠包 さつま芋煮 いんげん胡麻和え 杏仁豆腐
	13日658kcal 豚スタミナ炒め 人参煮とヤングコーン 法連草お浸し 黄桃シロップ漬	14日662kcal 野菜肉巻 ポークウィンナー 木の葉かぼちゃ煮 れんこん炒め うぐいす豆	15日655kcal キチンステーキ フライドポテト ロールキャベツ煮 切干大根煮 パインシロップ漬	16日660kcal 豚生姜炒め プチトマト 菜の花胡麻和え みかんシロップ漬
19日669kcal ハムステーキ チキンナゲット ミートボール 海藻サラダ 白花豆	20日668kcal メンチカツ エビシューマイ 粗びきウィンナー きんぴらごぼう オレンジ	21日659kcal イカ野菜カツ ニラ饅頭 人参さつまちゃん ほうれん草白和え わんにゃんゼリー	22日664kcal もろこし焼 たこやき さつま芋煮 ひじき煮 三色豆	23日665kcal かぼちゃコロッケ ひとくちハンバーグ 豆乳五目しんじょ(花型) 法連草お浸し 黄桃シロップ漬
26日669kcal 鶏と野菜のトマトクリーム煮 コールスローサラダ オレンジ	27日659kcal 枝豆入り豆腐ハンバーグ キャベツ炒め チキンリング さつま芋サラダ 三色かんてん	28日676kcal 白身魚フライ チーズ風味のクリーミー餃子 フランクフルト コーンサラダ みかんシロップ漬	29日670kcal 若鶏唐揚 竹の子シューマイ たこちゃんウィンナー いんげん胡麻和え いちご杏仁豆腐	30日674kcal マグロ野菜カツタルタルソース タレ付き肉団子 里芋煮 マカロニサラダ 茶花豆