

8月 小学校 低学年


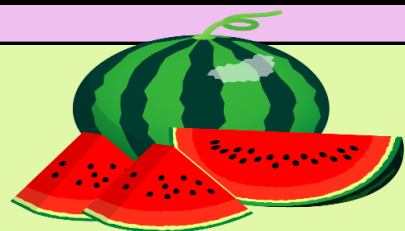

(株)石川弁当

〒210-0822 川崎区田町2-5-5
TEL 044-277-6511 FAX 044-277-6518

<http://www.i-bentou.com>

担当栄養士

石川瑞恵

月	火	水	木	金
メニューは急遽変更になる場合があります。コロナの影響等で予定していた品が納品できないことがあります。食物アレルギーをお持ちの方は必ずアレルギー除去食を申し込んでください。			1日564kcal ハンバーグデミグラスソース フライドチキン 人参煮とヤングコーン ポテトサラダ 水まんじゅう	2日558kcal ふっくらオムレツ 豆乳花がんも 海苔巻チキン れんこん炒め 黄桃シロップ漬
5日554kcal チーズ入り棒つくね エビフリッター 野菜炒め きんぴらごぼう オレンジ	6日556kcal クラッシュハムカツ 枝豆シューマイ 絹厚揚げ煮 切干大根煮 元気ミレービスケット	7日567kcal 夏野菜カレー たまごサラダ フルーツポンチ	8日545kcal 野菜コロッケ 甘酢あん棒肉団子 豚型かまぼこ 卵の花 みかんシロップ漬	9日566kcal チキンロールフライ 小籠包 さつま芋煮 いんげん胡麻和え 杏仁豆腐
	13日548kcal 豚スタミナ炒め 人参煮とヤングコーン 法連草お浸し 黄桃シロップ漬	14日551kcal 野菜肉巻 ポークウィンナー 木の葉かぼちゃ煮 れんこん炒め うぐいす豆	15日546kcal キチンステーキ フライドポテト ロールキャベツ煮 切干大根煮 パインシロップ漬	16日550kcal 豚生姜炒め プチトマト 菜の花胡麻和え みかんシロップ漬
19日557kcal ハムステーキ チキンナゲット ミートボール 海藻サラダ 白花豆	20日556kcal メンチカツ エビシューマイ 粗びきウィンナー きんぴらごぼう オレンジ	21日549kcal イカ野菜カツ ニラ饅頭 人参さつまちゃん ほうれん草白和え わんにゃんゼリー	22日553kcal もろこし焼 たこやき さつま芋煮 ひじき煮 三色豆	23日554kcal かぼちゃコロッケ ひとくちハンバーグ 豆乳五目しんじょ(花型) 法連草お浸し 黄桃シロップ漬
26日557kcal 鶏と野菜のトマトクリーム煮 コールスローサラダ オレンジ	27日549kcal 枝豆入り豆腐ハンバーグ キャベツ炒め チキンリング さつま芋サラダ 三色かんてん	28日563kcal 白身魚フライ チーズ風味のクリーミー餃子 フランクフルト コーンサラダ みかんシロップ漬	29日558kcal 若鶏唐揚 竹の子シューマイ たこちゃんウィンナー いんげん胡麻和え いちご杏仁豆腐	30日561kcal マグロ野菜カツタルタルソース タレ付き肉団子 里芋煮 マカロニサラダ 茶花豆