

ご指定の学校・施設へお弁当をお届けします。  
必要な分をご注文するだけ。  
もうお弁当の心配はいりません。

昼食のご用意は  
「ワタミの宅食」に  
おまかせください!



注文から  
お届けまで

毎週水曜日までに  
翌週分を注文する

翌週から、学校／施設に  
お届けします。

■ 対象:ご契約の学校または施設在籍の児童・生徒。  
学校・施設職員の皆さま。

## ご注文方法 ※別紙のご注文の手引きをご覧ください

- ご注文は「ワタミの宅食 学割専用ホームページ」より入力をお願いします。  
※「学割専用ホームページ」以外のサイトからのご注文は通常価格となりますのでご注意ください。
- お支払いは「クレジットカード払い」のみ受け付けております。
- お届け先情報の郵便番号には学校・施設からのお知らせに記載されている施設番号を入力してください。

## ご注意 (ご注文前に、必ずご確認ください。)

- アレルギー対応のお弁当・お惣菜はございません。保護者さまの責任においてご注文ください。
  - お弁当・お惣菜の持ち帰りは、食品衛生上の観点からご遠慮いただいております。
  - 都合により、献立を変更させていただく場合がございます。
  - 天災などやむを得ない事情によりお届けが遅れる、またはできない場合がございます。
  - 受付締切後の追加・変更・キャンセルは、土日祝日を除くお届け日の2日前までの午前9時～午後3時の対応とさせていただきます。
  - お箸やスプーンなどは、ご家庭で準備をお願いいたします。 
- 環境への配慮にご協力をお願いいたします。

みなさまのご注文を心よりお待ちしております

ご注文は「学割専用ホームページ」へ

<https://www.watami-takushoku.co.jp/category/gakudo>

お気軽に  
お問合せ  
ください!

「ワタミの宅食」受付センター 受付時間: 午前9時～午後6時

無料 0120-937-235

スキャンはこちら!



※電話番号のお掛け間違いに、ご注意ください。※非通知設定されている方は、電話番号の前に186を付けてダイヤルするなど番号を通知してお掛けください。■お客さまに関する情報は、各種商品の宅配・発送・サービス・イベント・キャンペーンのご案内ほか、個人を特定しない統計情報として利用させていただきます。詳しくは弊社ホームページ「プライバシーポリシー」をご覧ください。(2024年6月の情報を掲載)

ワタミ株式会社

## 持続可能な開発目標 (SDGs) の達成にむけて

ワタミグループでは、SDGs(国連で採択された「持続可能な開発のための2030年までの目標」)の目標達成に向けて積極的に取り組んでいます。

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

# 毎日のお弁当は学割 「ワタミの宅食」をご利用ください!

管理栄養士監修のバランスのとれたお弁当を毎日日替わりでお届けします。1日からご注文可能。学割価格でご利用いただけます。



お好みの商品をご注文ください! 日替わりで商品変更も可能です。

**ごはん付き**

**まごころ御膳**

- 15品目以上(食材数・毎日)
- 食塩相当量 2.5g 以下※
- 500kcal 基準※
- ごはん量 約150g

▼ 通常価格 **680円** ▼  
**620円** (税込)

本来は温めて召し上がっていただく商品のためごはんが硬めになっています。ご了承ください。 ※5日間コース平均

**惣菜のみ**

**まごころおかず**

- 20品目以上(食材数・毎日)
- 食塩相当量 3.0g 以下※
- 400kcal 基準※
- 野菜量 120g以上※
- たんぱく質 15g基準※

▼ 通常価格 **690円** ▼  
**620円** (税込)

ごはんは付いておりません。おかずのみの商品です。ごはんやおにぎりはご持参ください。 ※5日間コース平均

**ごはん付き**

**まごころ小箱**

- 10品目以上(食材数・毎日)
- 食塩相当量 2.0g 以下※
- 350kcal 基準※
- ごはん量 約110g

▼ 通常価格 **590円** ▼  
**550円** (税込)

本来は温めて召し上がっていただく商品のためごはんが硬めになっています。ご了承ください。 ※5日間コース平均

**惣菜のみ**

**まごころ手鞠**

- 12品目以上(食材数・毎日)
- 食塩相当量 2.0g 以下※
- 250kcal 基準※

▼ 通常価格 **590円** ▼  
**550円** (税込)

ごはんは付いておりません。おかずのみの商品です。ごはんやおにぎりはご持参ください。 ※5日間コース平均

**惣菜のみ**

**まごころタケル**

- 15品目以上(食材数・毎日)
- 食塩相当量 4.0g 以下※
- たんぱく質 20g基準※
- 500kcal 基準※

▼ 通常価格 **790円** ▼  
**690円** (税込)

ごはんは付いておりません。おかずのみの商品です。ごはんやおにぎりはご持参ください。 ※5日間コース平均

◎品目数、食塩相当量、熱量、野菜量、たんぱく質量は1食あたりの数値です。◎熱量、栄養素の補給につながる調味料の一部(油脂類、小麦粉などの粉類、砂糖、味噌など)は1品目として数えています。◎熱量の基準値は5日間コース平均で±50kcalの範囲としています。◎野菜量には、いも類、きのこ類、豆類、海藻類を含みます。◎栄養成分値、野菜量は献立作成時の計算値です。目安の数値としてお考えください。※写真は1人用の献立例のイメージです。