

# 放課後かまくらっ子しちりがはま

〒248-0025 鎌倉市七里が浜東 5-3-3

TEL&FAX : 0467-33-2233

## 3月のプログラム

### ① Kids yoga

6日(金) 15:30~16:20 (予定)

場所 プレイルーム

マインドフルネスって知ってる？

頭と心の緊張をほぐす体験をしてみよう！

地域ボランティア 野口 あき子 先生

### ② 手ごねせっけんをつくろう

～ エッセンシャルオイルを使う

アロマせっけん作り～

11日(水) 15:30~16:20 (予定)

場所 プレイルーム

定員 40名

日本の森の香りがする石鹸を作りま～す♪

真木 まな 先生

### ③ 羊毛フェルト教室

23日(月) 15:20~16:20 (予定)

場所 プレイルーム

定員 40名

ふわふわの羊毛で丸いボールを作って、

色彩豊かなストラップを作りま～す♪

うるしばら より子 先生

### ④ 鎌倉はかせになっちゃおう

30日(月) 13:30~14:40 (予定)

場所 プレイルーム or 図書室

持ち物 メモ帳、筆記用具

鎌倉のもの知り博士になって、家族や友達に教えてあげよう！きっと鎌倉を散歩したくなるよ！

工学博士(歴史研究家) 平井 隆一 先生

## ★放課後かまくらっ子しちりがはまからのお知らせ★

参加人数の把握をさせていただきますので出欠票のご提出をお願いします。なお、定員なしのプログラムでも材料の準備、備品の調達をしますのでプログラム参加にあたっては**お子様とお話し合いの上**、締切日までに提出ください。

- ・外遊び・体育館での遊び・プログラムでは汗ふき、水筒、帽子を必ずお持ちください。
  - ・プログラム実施時間は目安となっております。下校時間や天候等により開催場所・内容等が変わる事があります。
- ※プログラム②と③は、申し込みが定員を超えた場合、抽選となります。

抽選となった場合は、当選された方とキャンセル待ちの方のみに、2月28日(金)までにメールにてご連絡いたします。

家庭控え

①3月 6日(金) kids yoga

①(参加・不参加)

【写真の掲載について】

②3月 11日(水) 手ごねせっけん

②(参加・不参加)

プログラムの様子を写真におさめ、活動報告資料として使わせていただく場合がございます。お子様の写真掲載に不都合がある場合は放課後かまくらっ子へお知らせください。

③3月 23日(月) 羊毛でストラップ

③(参加・不参加)

④3月 30日(月) 鎌倉はかせ

④(参加・不参加)

きりとり

提出用

①3月 6日(金) kids yoga

①(参加・不参加)

②3月 11日(水) 手ごねせっけん

②(参加・不参加)

③3月 23日(月) 羊毛でストラップ

③(参加・不参加)

④3月 30日(月) 鎌倉はかせ

④(参加・不参加)

締切日：2月21日(金)

提出先：子どもひろば しちりがはま

( ) 年 お名前 ( )